



100% NATURAL  
CONTIENE ENTRE  
1,200 Y 1,600 CEREZAS  
POR BOTELLA

# Concentrado de Cereza

Con melatonina natural para conciliar  
un sueño nocturno reparador

## Lo que usted debe saber sobre los trastornos del sueño

Las investigaciones han demostrado que la pérdida crónica del sueño puede acarrear problemas graves de salud, tales como un mayor riesgo de padecer cardiopatías y depresión.

- Casi el 74% de los estadounidenses no duerme lo suficiente<sup>1</sup>.
- 51% de los adultos dicen tener problemas para dormir al menos unas cuantas noches a la semana<sup>1</sup>.
- 50% de las personas mayores de 64 años padece algún tipo de trastorno del sueño<sup>2</sup>.

Con tan sólo unos días sin dormir, el cuerpo presenta cambios similares al envejecimiento acelerado: pérdida de memoria, problemas de metabolismo y desempeño físico deficiente. Si continúa sin dormir durante un periodo más largo, aumenta el riesgo de presentar síntomas más graves<sup>3</sup>, como: **Debilitación del sistema inmunológico - Estrés - Aumento de peso - Hipertensión.**

## ¡BUENAS NOTICIAS!

Usted puede ayudarse a sí mismo identificando los primeros síntomas que se presentan al no dormir lo suficiente y aumentando la cantidad y calidad de horas que necesita dormir para sentirse completamente descansado.

## LA CLAVE PARA UNA BUENA SALUD

¡Qué mejor manera de ayudarse a dormir plácidamente que incorporando a su dieta el Concentrado de Cereza con melatonina natural!

## BENEFICIOS:

Cualquier persona que quiera reducir el tiempo que tarda en dormirse en la noche, o hacer que su sueño sea más reparador, puede aprovechar los beneficios del Concentrado de Cereza de Immunotec.

## AYUDA A DORMIR DE MANERA NATURAL

Las cerezas contienen melatonina en estado natural. La melatonina es la hormona humana responsable de inducir el sueño profundo. Obtenga un poco de ayuda para reducir el tiempo que tarda en dormirse y disfrute de un sueño reparador, ¡de manera natural!

## EXCELENTE ANTIOXIDANTE

Rico en antioxidantes: más de 12,000 unidades ORAC (Capacidad de absorción de radicales de oxígeno)<sup>4</sup>.

Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

FUENTES:

1 <http://treat-insomnia.com/sleep-deprivation/sleep-deprivation-statistics/>

2 <http://www.sleep-deprivation.com/articles/effects-of-sleep-deprivation/index.php>

3 [http://chealth.canoe.ca/channel\\_health\\_features\\_details.asp?health\\_feature\\_id=58&article\\_id=105&channel\\_id=135&relation\\_id=2334](http://chealth.canoe.ca/channel_health_features_details.asp?health_feature_id=58&article_id=105&channel_id=135&relation_id=2334)

4 Investigación realizada por el Jean Mayer USDA Human Nutrition Research Center on Aging, en el Laboratorio Boston and Brunswick de la Universidad de Tufts, en Wareham, Massachusetts.